



# PRÉPARATION AUX SITUATIONS D'URGENCE ET RÉTABLISSEMENT APRÈS SINISTRE

**PRÉPARATION ET  
NETTOYAGE POUR LES  
SITUATIONS DE TORNADE**

# À PROPOS DES TORNADES

Au Canada, on signale la présence de pas moins de 100 tornades chaque année.

---

Le célèbre « corridor des tornades » des États-Unis s'étend jusqu'au sud de l'Ontario. Les Prairies du sud de l'Alberta, de la Saskatchewan et du Manitoba sont également à risque, mais les tornades peuvent se produire de façon inattendue dans d'autres parties du pays. Ces orages intensifiés sont les plus violentes des tempêtes : les vents à l'intérieur d'un « nuage en forme d'entonnoir » peuvent atteindre 70 km/h et couvrir une surface allant jusqu'à 80 km au sol.

Ce nuage en entonnoir est très représentatif, mais si vous attendez de l'apercevoir pour agir, il sera déjà trop tard. Parfois, les tornades se développent si rapidement qu'aucun signe précurseur n'est perceptible. Toutefois, en général, vous avez le temps de réagir. Si une alerte ou une veille de tornade a été émise pour votre région, suivez attentivement l'information mise à jour et, si on vous le demande, évacuez immédiatement. Lorsqu'une tornade frappe, les dégâts retrouvés après son passage peuvent être d'une grande ampleur, mais voici par où commencer.



# PRÉPARATION



Vous ne connaissez pas toujours le moment où une tornade se produira, mais voici quelques signes avant-coureurs : un ciel sombre, tirant souvent sur le vert ou le jaune, ou un gros nuage à basse altitude qui peut commencer à tourner. Lorsqu'elle est très près, vous pourriez percevoir une sensation de calme dans l'air et entendre un rugissement qui avance vers vous. Dans l'idéal, vous devriez déjà avoir évacué votre demeure. Mais si cela se produit subitement, il est alors crucial que vous vous abritiez immédiatement. Il est possible que vous deviez partir rapidement et, par conséquent, votre plan familial d'urgence et votre trousse de secours doivent être prêts et à portée de la main.

Il existe également quelques mesures que vous pouvez suivre pour préparer votre propriété bien avant le début de la saison des ouragans. Au Canada, la plupart des tornades se produisent entre avril et octobre, avec une concentration durant les mois d'été. Un peu de bon sens et de planification vous aideront à réduire vos préoccupations et les risques de dommages, en plus de contribuer à assurer la sécurité de votre famille.

## FAQ SUR LA FAÇON DE SE PRÉPARER À UNE TORNADE

### Que puis-je faire autour de la maison pour me préparer à une tornade ?

- Élaguez bien les arbres et les arbustes. Augmentez la résistance au vent des arbres en retirant les branches malades ou endommagées puis, stratégiquement, retirez certaines branches afin que le vent n'ait pas d'emprise.
- Éliminez tous les débris et branches d'arbres libres dans votre cour. Les branches et le bois de chauffage peuvent être dangereux, car ils pourraient être ballottés à haute vitesse par de fortes rafales de vent.
- Songez à l'installation de volets permanents pour recouvrir vos fenêtres. Les volets peuvent être fermés en vitesse et offrir une protection sécuritaire pour les fenêtres.

- Renforcez votre porte de garage. Les portes de garage sont souvent endommagées ou détruites par des débris volants, ce qui permet aux vents violents d'entrer. Peut-être devrez-vous créer un contreventement temporaire pour renforcer la vôtre. Fixez alors une pièce de 2 x 4 pi au sol à l'aide d'ancres de maçonnerie afin de l'utiliser comme base pour deux ou trois poutres de soutien verticales. Reliez chacune des poutres de soutien vertical à la paroi supérieure de la porte de garage. Assurez-vous de mettre hors fonction la commande de la porte avant d'installer le contreventement. Si vous achetez une nouvelle porte de garage, recherchez un modèle renforcé ou qui inclut des fixations supplémentaires pouvant être ajoutées à la porte en position fermée.
- Installez des contre-portes pour contribuer à protéger les portes d'entrée principales.
- Créez un plan familial d'urgence et une trousse de secours.

## Que devrais-je inclure dans mon plan familial d'urgence ?

- Créez un plan d'évacuation avec votre famille. Expliquez de quelle façon vous voudriez rejoindre les membres de votre famille qui sont à l'école, à leur travail ou à la maison. Quels itinéraires emprunterez-vous ? Comment voudrez-vous communiquer si les cellulaires ne fonctionnent pas ? Comment irez-vous à vos animaux de compagnie et comment les transporterez-vous ?
- Impliquez les enfants dans votre plan : préparez-les aux urgences et aux scénarios possibles, enseignez-leur à composer le 9-1-1 et rassurez-les en disant que le plan est uniquement « au cas où ».
- Planifiez deux scénarios : demeurer dans votre maison après une catastrophe ou procéder à l'évacuation vers un endroit plus sûr.
- Établissez plus d'un itinéraire pour l'évacuation de votre résidence. Dessinez un plan pour chaque étage de votre maison et encerclez les voies d'évacuation.
- Familiarisez-vous avec l'abri le plus près et les voies d'évacuation.
- Choisissez des lieux de rencontre à proximité de votre maison, mais aussi à distance dans l'éventualité où vous seriez séparés. Choisissez un ami qui habite une autre région ou province pour être votre personne-ressource désignée, soit celle auprès de qui vous vous rapporterez.
- Gardez une liste des numéros de téléphone importants à portée de chaque appareil téléphonique de la maison, dans votre trousse familiale en cas de sinistre et sauvegardez-les dans votre cellulaire. Ajoutez-y le numéro de cellulaire de chaque membre de votre famille, celui de votre personne-ressource désignée ainsi que le numéro des ressources d'urgence, incluant votre médecin, l'urgence médicale et l'abri ou le soutien local d'urgence le plus près (comme la Croix-Rouge canadienne).
- Gardez un extincteur à chaque étage de votre maison, surtout dans la cuisine. Lisez les instructions



au préalable, ainsi vous saurez comment l'utiliser le moment venu.

- Assurez-vous de posséder des détecteurs de fumée et des détecteurs de monoxyde de carbone qui respectent le code du bâtiment (au moins un à chaque étage de votre maison et dans la zone des chambres à coucher). Remplacez chaque détecteur qui a plus de 10 ans.
- Vérifiez régulièrement les piles de chaque détecteur de fumée et détecteur de monoxyde de carbone pour vous assurer qu'elles fonctionnent.
- Voyez à ce que votre propriété soit clairement identifiée avec un numéro d'adresse visible afin que les travailleurs des secours d'urgence puissent vous trouver facilement.
- Rangez tous les documents importants, notamment les passeports, les dossiers de santé et d'assurance dans un coffret étanche.
- Vérifiez régulièrement les appareils au gaz pour vous assurer qu'ils sont adéquatement installés et aérés et qu'ils fonctionnent selon les instructions du fabricant.
- Assurez-vous que tous les membres de votre famille savent où est rangée la trousse familiale en cas de sinistre.

## Que devrais-je inclure dans ma trousse familiale en cas de sinistre ?

Chaque famille devrait avoir une « trousse d'urgence en cas de sinistre » déjà prête, qu'il s'agisse d'une inondation ou de tout autre événement inattendu.

- Lingettes pour bébé ou serviettes humides
- Sacs à dos ou fourre-tout à roulettes pour transporter l'essentiel en cas d'évacuation
- Piles et chargeurs (téléphones, lampes de poche, radio, etc.)
- Radio fonctionnant à piles ou à manivelle
- Eau embouteillée; provisions pour trois jours
- Appareil photo pour documenter les dommages
- Ouvre-boîte
- Des vêtements de rechange, particulièrement des tricots et des imperméables
- Ruban adhésif en toile ou de la corde (pour maintenir la bâche)
- Masques antipoussières
- Bougies d'urgence
- Trousse de premiers soins
- Lampes de poche
- Désinfectant pour les mains
- Les articles indispensables au quotidien pour vos animaux, incluant les laisse et autres
- Liste des ressources d'urgence incluant les autorités locales et la personne-ressource désignée
- Carte affichant les itinéraires vers les abris et les ressources en cas d'urgence
- Denrées non périssables; provisions pour trois jours
- Médicaments d'ordonnance (vérifiez régulièrement pour vous assurer qu'ils ne sont pas périmés)
- Sacs de plastique refermables
- Sacs de couchage ou couvertures
- Bâche ou tente (abri de fortune)
- Brosses à dents et dentifrice
- Couteau à lame rétractable
- Comprimés de purification de l'eau
- Montres étanches dans un sac imperméable

**Remarque : rangez ces articles dans de grands conteneurs étanches**

## Comment puis-je savoir qu'une tornade est imminente ?

- Écoutez les rapports de nouvelles locales et vérifiez les conditions météorologiques auprès d'Environnement Canada par l'entremise de sa [Radiométéo](#) ou de son [site Web](#).
- Pour en savoir plus sur la façon de vous préparer à une tornade dans votre région, visitez le site [Préparez-vous](#) du gouvernement du Canada.

## Une tornade s'approche. Que dois-je faire ?

- Écoutez vos bulletins de météo locale à la radio ou à la télévision, ou visitez le site [Alertes météo](#) d'Environnement Canada pour obtenir de l'information mise à jour. Gardez une radio à piles à portée de la main afin de pouvoir recevoir de l'information d'urgence même s'il y a une panne électrique.
  - Maintenez toutes les fenêtres et les portes fermées.
  - Placez-vous à l'abri au sous-sol ou dans une cave-refuge. Si vous n'avez ni l'un ni l'autre, rendez-vous au niveau le plus bas de votre maison et demeurez loin des fenêtres, des portes et des murs extérieurs.
  - Évitez les lieux avec des toits à grande portée, tels que les auditoriums, cafétérias, vastes corridors ou centres commerciaux. Ces toits à grande portée sont fréquemment endommagés ou détruits par des vents de tornade; ils offrent donc une protection moindre et des risques accrus de blessures.
  - Une fois en lieu sûr, glissez-vous sous quelque chose de solide, comme une table lourde. Agrippez-vous-y et restez-y jusqu'à ce que le danger soit passé.
- Si vous êtes à l'extérieur, dans une auto ou une maison mobile, allez immédiatement au sous-sol d'un bâtiment solide à proximité.
  - S'il n'y a pas de bâtiment à proximité, couchez-vous à plat à l'endroit le plus bas, comme un fossé. Servez-vous de vos bras et de vos mains pour protéger votre tête contre les débris qui pourraient vous frapper. Les tornades propulsent les débris tout autour à des vitesses dangereusement élevées.
  - N'essayez jamais de faire la course contre une tornade en auto.



# PRODUITS UTILES POUR VOUS PRÉPARER CONTRE LES TORNADES :

- Trousse de préparation d'urgence
- Piles et chargeurs
- Calfeutrage, adhésifs et scellants pour les fenêtres et les portes
- Ruban adhésif en toile
- Béton, ciment et maçonnerie (p. ex. : des briques ou des pierres) pour faire en sorte que les fondations de votre maison soient protégées et que votre aménagement paysager ne soit pas lâche
- Adhésif pour construction
- Rallonges électriques
- Lampes de poche
- Produits de lutte contre les insectes et les moustiques
- Feuilles de plastique, toiles de protection et bâches
- Contreplaqué
- Pièces de 2 x 4 pi
- Génératrices portables
- Scellants pour toiture
- Calfeutrage pour toiture
- Rouleau pour toiture et sous-couche
- Bardeaux et carreaux pour toiture

Outils et quincaillerie, incluant :

- Scie circulaire
- Perceuses et tournevis sans fil
- Tournevis manuels
- Marteaux, maillets et massues
- Pinces
- Lames de scie
- Chevalet de sciage et établis
- Couteaux tout usage et lames
- Clous
- Vis pour bois



# NETTOYAGE

La première chose à faire après une tornade est de vous assurer que tout le monde est sauf, et si ce n'est pas le cas, que les blessés reçoivent des soins.



Sachez que les études démontrent que jusqu'à 50 pour cent des blessures reliées à une tornade se sont produites lors de la période de sauvetage; il est donc important d'être très vigilant face aux dangers par la suite. La sécurité doit être votre préoccupation première, c'est pourquoi vous devriez vous approcher avec prudence de toute structure et éviter les débris. Les dangers dont vous devriez être conscient comprennent les incendies, l'électrocution, la chute de structures et les débris qui jonchent le sol, incluant les clous rouillés et le verre brisé. Après le passage d'une tornade, on remarque souvent des inondations; par conséquent, vous devriez également vous préparer à cette catastrophe.

## FAQ - RÉTABLISSEMENT APRÈS UNE TORNADE

**Que dois-je faire une fois que le danger est passé ?**

- Ne retournez pas à votre maison ou votre domicile avant d'avoir obtenu la permission des autorités qui vous auront assuré que tout est sécuritaire.
- Avant d'entrer dans votre maison, regardez à l'extérieur pour des lignes électriques relâchées, des conduites de gaz endommagées, des fissures dans les fondations ou tout autre dommage.
- Examinez votre maison à la recherche de signes de dommages structurels. Rendez-vous derrière la maison et tentez de voir si le faîte du toit semble droit. Un affaissement ou un faîte irrégulier pourrait être un signe de dommages à la charpente du toit ou aux murs porteurs. N'entrez pas dans votre maison si elle présente des signes de dommages structurels.

- S'il est possible de le faire en toute sécurité, marchez autour de la maison et examinez les murs extérieurs. Utilisez un niveau pour vous assurer que les murs ne se sont pas inclinés. Regardez de près à l'endroit où les murs rejoignent les fondations et recherchez des changements qui auraient pu se produire. De plus, portez une attention particulière à la présence de fissures dans les murs de briques et les fondations, spécialement près des coins et autour des fenêtres et des portes.
- Des parties de votre maison peuvent s'être affaissées ou être endommagées. Approchez de l'entrée avec prudence. Assurez-vous que la structure des toits du porche et les porte-à-faux sont tous bien supportés.
- Si vous sentez une odeur de gaz ou que vous entendez un sifflement, ouvrez une fenêtre à proximité et quittez la maison immédiatement. Fermez le robinet de gaz principal à l'extérieur, s'il est sécuritaire de le faire, et tenez-vous à l'écart jusqu'à ce qu'un professionnel ait inspecté le système électrique et le système au gaz.
- Il est judicieux de désactiver le disjoncteur principal de votre maison, à la condition que cela ne présente aucun danger. Ne tentez pas l'expérience si le sol est couvert d'eau. Utilisez toujours un objet non conducteur (bois, caoutchouc, gants non conducteurs) pour le désactiver. Si ce n'est pas sécuritaire, avisez votre compagnie de service afin qu'elle puisse couper l'alimentation des lignes endommagées.
- S'il ne semble y avoir aucun dommage structurel et que vous pouvez entrer, surveillez les plafonds affaissés, le plâtre et d'autres objets lâches qui pourraient tomber. Assurez-vous que les embrasures de portes sont carrées et cherchez des fissures dans les cloisons sèches ou le plâtre.
- S'il y a eu coupure d'électricité, utilisez une lampe de poche et non une bougie, pour plus de sécurité.
- Photographiez et filmez les dommages à votre propriété, incluant toute construction et tout contenu, pour vos réclamations d'assurance.



- Apprenez à agir en toute sécurité avec l'électricité pendant et après les tempêtes en relisant ces conseils de sécurité électrique.

### **Quelles sont certaines des réparations majeures habituelles qui doivent être effectuées après le passage d'une tornade ?**

- Si le toit de votre maison a été endommagé, des réparations temporaires devraient être effectuées dès que possible pour prévenir de plus amples dommages.
- Pour protéger immédiatement votre toit, utilisez des bâches. Étendez-les depuis le faite du toit ou la rangée supérieure de bardeaux afin que l'eau ne puisse s'écouler dessous. Clouez ensuite les côtés de la bâche vers le bas avec des cales de bois ou des clous de charpente.
- S'il n'y a aucun dommage évident, comme des bardeaux manquants ou des planches de contreplaqué abîmées, il convient toujours malgré tout de regarder pour des bardeaux brisés ou fissurés, surtout sur en bordure du toit.
- Si vous avez un toit métallique, examinez les clous ou les vis qui le maintiennent en place et remplacez tous ceux qui sont devenus lâches. Couvrez l'ouverture de toute porte ou

fenêtre manquante ou brisée avec des feuilles de plastique, des bâches ou des planches de contreplaqué.

- Apprenez comment réparer votre terrasse.
- Visionnez notre vidéo de savoir-faire pour apprendre comment réparer une clôture.

### **Je n'ai plus d'électricité. Devrais-je faire recourir à une génératrice ?**

- Même si votre maison n'a pas subi de dommages majeurs, vous pourriez être sans électricité. Faire fonctionner une génératrice est une excellente idée, si vous savez comment le faire en toute sécurité. Suivez les instructions du fabricant.
- Les moteurs de génératrices dégagent du monoxyde de carbone, un gaz toxique. Les génératrices ne doivent donc fonctionner qu'à l'extérieur, et à une distance sécuritaire de toute maison.
- Ne reliez jamais une génératrice au circuit électrique de votre maison, à moins qu'un commutateur de transfert d'alimentation électrique spécial ait été installé par un électricien agréé. Branchez plutôt les électroménagers et autres appareils à une rallonge électrique menant à la génératrice. Attention aux flaques d'eau stagnante, pour ne pas que la rallonge y baigne.
- La consommation totale en watts de tous les appareils électriques combinés ne doit jamais dépasser la capacité nominale de la génératrice ou de la rallonge.
- Assurez-vous que la génératrice soit adéquatement mise à la terre et ne lui touchez pas si elle est mouillée ou si vous l'êtes vous-même.
- Pour éviter les risques d'incendie, éteignez la génératrice et laissez-la refroidir avant de remplir son réservoir de carburant.



- Pour trouver facilement la génératrice de secours parfaite pour votre maison, consultez notre guide d'achat des génératrices.

# PRODUITS UTILES POUR LES DÉGÂTS CAUSÉS PAR LES TORNADES :

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> <u>Trousse de premiers soins</u>   | <input type="checkbox"/> <u>Génératrices portables</u>                 |
| <input type="checkbox"/> <u>Bottes de travail</u>   | <input type="checkbox"/> <u>Pompe</u>                                  |
| <input type="checkbox"/> <u>Gants de travail</u>  | <input type="checkbox"/> <u>Chiffons, linges et éponges</u>            |
| <input type="checkbox"/> <u>Pantalons et chandails à manches longues</u>  | <input type="checkbox"/> <u>Scellants pour toiture</u>                 |
| <input type="checkbox"/> <u>Pièces de 2 x 4 pi</u>  | <input type="checkbox"/> <u>Calfeutrage pour toiture</u>               |
| <input type="checkbox"/> <u>Filtres à purificateurs d'air</u>   | <input type="checkbox"/> <u>Rouleau pour toiture et sous-couche</u>    |
| <input type="checkbox"/> <u>Balai</u>   | <input type="checkbox"/> <u>Sacs à ordures</u>                         |
| <input type="checkbox"/> <u>Seaux et seaux à vadrouille</u>   | <input type="checkbox"/> <u>Chauffe-eau</u>                            |
| <input type="checkbox"/> <u>Calfeutrage et scellants</u>  | <input type="checkbox"/> <u>Aspirateur pour poussières et liquides</u> |
| <input type="checkbox"/> <u>Solutions de nettoyage</u>  |  |
| <input type="checkbox"/> <u>Ruban adhésif en toile</u>  |  |
| <input type="checkbox"/> <u>Béton, ciment et maçonnerie (des briques ou des pierres, p. ex.) pour protéger les fondations de votre maison et fixer votre aménagement paysager</u> | <u>Outils et quincaillerie, tels que :</u>                             |
| <input type="checkbox"/> <u>Adhésif pour construction</u>   | <input type="checkbox"/> <u>Scie circulaire</u>                        |
| <input type="checkbox"/> <u>Un desséchant (produit pour aider les endroits humides à sécher) tel que DampRid</u>  | <input type="checkbox"/> <u>Perceuses et tournevis sans fil</u>        |
| <input type="checkbox"/> <u>Masques antipoussières et respirateurs</u>  | <input type="checkbox"/> <u>Tournevis manuels</u>                      |
| <input type="checkbox"/> <u>Rallonges électriques</u>   | <input type="checkbox"/> <u>Marteaux, maillets et massues</u>          |
| <input type="checkbox"/> <u>Peinture d'extérieur et teinture d'extérieur</u>  | <input type="checkbox"/> <u>Niveau</u>                                 |
| <input type="checkbox"/> <u>Peinture d'intérieur</u>  | <input type="checkbox"/> <u>Ruban à mesurer</u>                        |
| <input type="checkbox"/> <u>Pinceaux et armatures de rouleaux</u>   | <input type="checkbox"/> <u>Clé à tuyau</u>                            |
| <input type="checkbox"/> <u>Pinceau et rouleaux à peinture</u>  | <input type="checkbox"/> <u>Vis pour bois</u>                          |
| <input type="checkbox"/> <u>Feuilles de plastique, toiles de protection et bâches</u>   | <input type="checkbox"/> <u>Clous</u>                                  |
| <input type="checkbox"/> <u>Produits de lutte contre les insectes et les moustiques</u>   | <input type="checkbox"/> <u>Pincés</u>                                 |
| <input type="checkbox"/> <u>Échelle</u>   | <input type="checkbox"/> <u>Lames de scie</u>                          |
| <input type="checkbox"/> <u>Nettoyants anti-moisissure tels que l'Anti-moisissures de Concrobium</u>  | <input type="checkbox"/> <u>Chevalet de sciage et établis</u>          |
| <input type="checkbox"/> <u>Contreplaqué</u>  | <input type="checkbox"/> <u>Couteaux tout usage et lames</u>           |

# PROJETS INDISPENSABLES

---

## GUIDES D'ACHAT ET GUIDES DE MARQUE

[Systeme de toiture garanti à vie GAF](#)

[Peinture d'extérieur](#)

[Portes de garage](#)

## GUIDES DE PROJETS

[Réparation d'une terrasse](#)

[Conseils Rapides : Comblent rapidement les fissures inesthétiques de votre entrée de garage](#)

## VIDÉOS

[Comment réparer une toit](#)

[Comment réparer une clôture](#)

## SERVICES D'INSTALLATION

[Clôtures](#)

[Remplacement de toiture](#)

[Service de peinture extérieure](#)



# PRODUITS INDISPENSABLES

---

## MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION

Calfeutrage, adhésifs et scellants

Bois de construction et composite

Clous, agrafes, vis et ancrages de mur

Portes et fenêtres

## GÉNÉRATRICES ET AUTRES APPAREILS

Génératrices

Aspirateurs pour eau et poussières

Déshumidificateurs

Pompes submersibles

## FOURNITURES POUR LA PRÉPARATION

Échelles et échafaudage

Bâches

Boîtes de rangement portatives

Ruban adhésif

## PRODUITS NETTOYANTS

Seaux

Gants

Sacs à ordures

Équipement de protection

# RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES

---

[Gouvernement du Canada : Tornades](#)

[Gouvernement du Canada : Organisations de gestion des urgences](#)

[Croix-Rouge Canadienne : Urgences et catastrophes au Canada](#)